

„Wasser ist die älteste naturgemäße Heilmethode“
 Pfarrer Sebastian Kneipp

Die 5 Säulen von Kneipp



Auf diesen fünf Säulen fußt das Gesundheits-Konzept von Kneipp, das sich heute in vielen Gesundheits-Konzepten wiederfindet. Was gestern Gültigkeit hatte, gilt auch heute noch. Es ist aktueller denn je.

Kneipp hat aus seinen Beobachtungen allgemeingültige und praktische Faustregeln und Anwendungen entwickelt. Manche davon werden wir während der Pappenheimer Kneipp-Tage kennen und schätzen lernen zum Wohle unserer Gesundheit.

Wir danken unseren Unterstützern

- Kneipp-Verein Weißenburg e.V.
- Schlossapotheke Pappenheim
- Kunst- und Kulturverein Pappenheim e.V.
- Touristikverein Pappenheim
- Stadt Pappenheim
- Werbegemeinschaft Pappenheim
- Grundschule und Kindergärten
- Kräuterpädagogin Brigitte Boscher aus Osterdorf
- Naturparkführer Erwin Knoll, Geislohe
- Touristikverein Pappenheim
- Theaterverein Pappenheim
- Künstlerin Birgit van der Gang
- Märkte Pappenheim



Pappenheimer

Kneipp-Sommer 2022



Heimat- und Geschichtsverein Pappenheim und Ortsteile e.V.

Mit Unterstützung des



„Wasser heilt alle Gebrechen der Menschen“
 Pfarrer Sebastian Kneipp

Eröffnungsveranstaltung: Donnerstag, 19. Mai 2022, 17 Uhr in Pappenheim am Kneipp-Becken

Mit dabei Kräuterpfarrer und Wasserdoktor Sebastian Kneipp. Er erklärt seine Gesundheitssäulen. Das richtige Wassertreten zeigen die beiden Damen des Weißenburger Kneipp-Vereins Katrin Binkert und Doris Eisenbrand.

Gesund Wassertreten

Sonntag, 10. Juli 2022, 14.30 Uhr
Gesund Wassertreten mit Doris Eisenbrand

Sonntag, 21. August 2022, 14.30 Uhr
Gesund Wassertreten mit Katrin Binkert

Sonntag, 25. September 2022, 14.30 Uhr
Gesund Wassertreten mit Katrin Binkert und Doris Eisenbrand

Kräuterkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp

Erläuterung, Einsammeln der Kräuter,
Ansetzen von Kräutertinkturen,
Limonaden, Gelees u. a. z. B. Löwenzahn,
Gänseblümchen u. a. je nach Monatsblüte,
von März - Oktober 2022

Mit Kräuterpädagogin Brigitte Boscher
aus Osterdorf

Treffpunkt: 14.00 Uhr, Haus der Bürger
Ende gegen 16.30 Uhr

Unkostenbeitrag: 7,50 Euro / pro Person
Anmeldung: über die Tourist-Information
Pappenheim erforderlich

Termine, jeweils Donnerstag:
28. April, 19. Mai, 16. Juni, 14. Juli, 18. August,
22. September, 20. Oktober

Im Einklang mit Körper Geist und Seele

...laden wir Sie alle ganz herzlich zu unseren gesundheitsfördernden Veranstaltungen ein, ganz besonders zum gesund Wassertreten in unserem wertgeschätzten, viel besuchten und wunderbaren Kneipp-Becken, das vom 8 °C kalten Brunnmühlbach durchflossen wird. An der Altmühlbrücke und im Luftkurort Pappenheim, dem einzigen in Mittelfranken.



Das Pappenheimer Kneipp-Becken

Work? Life? Balance! Die Lebensordnung nach Kneipp

**Kräutervortrag zur Ernährung
nach Pfarrer Sebastian Kneipp**

Donnerstag, 24. Mai, um 19.00 Uhr
im Haus der Bürger
Referent: Schloßapotheke Holger Wenzel, Pappenheim

Bewegung nach Kneipp Juli, August, September

Zweistündige Wanderung rund um Pappenheim
mit Wanderführer Erwin Knoll, Geislohe
Termin: wird noch bekanntgegeben

Unkostenbeitrag: 5.00 Euro
Nur mit Anmeldung in der Tourist-Information Pappenheim

Balance nach Kneipp

Ein gesundes, gesellschaftliches und kulturelles
Miteinander ist hier bei jeder Veranstaltung des
Pappenheimer Kneipp-Sommers gegeben.

Musikalische Abschlussveranstaltung: Sonntag, 25. September 2022, 16 Uhr

Mit der Stadtkapelle Pappenheim, Pfarrer Sebastian Kneipp
und gesund Wassertreten mit Katrin Binkert und
Doris Eisenbrand vom Weißenburger Kneipp-Verein

So passt Sebastian Kneipp voll in unsere heutige Zeit.
Gewaltiges hat er als Künder der Abhärtung geleistet.

Erhaben ist seine Lebensweise, der verständnisvollen Befolgung
der ewigen Naturgesetze. Unvergänglich aber ist sein Lebenswerk,
seine unvergleichliche, an Erfolgen einzig dastehende Heilmethode,
seine biologische Heilweise, "die Heilung der Zukunft".

Aus der Kneippkur, Dr. Albert Schalle 1935