

„Wasser ist die älteste naturgemäße Heilmethode“  
 Pfarrer Sebastian Kneipp

### Die 5 Säulen von Kneipp



Auf diesen fünf Säulen fußt das Gesundheits-Konzept von Kneipp, das sich heute in vielen Gesundheits-Konzepten wiederfindet. Was gestern Gültigkeit hatte, gilt auch heute noch. Es ist aktueller denn je.

Kneipp hat aus seinen Beobachtungen allgemeingültige und praktische Faustregeln und Anwendungen entwickelt. Manche davon werden wir während der Pappenheimer Kneipp-Tage kennen und schätzen lernen zum Wohle unserer Gesundheit.

### Wir danken unseren Unterstützern

- Kneipp-Verein Weißenburg e.V.
- Schlossapotheke Pappenheim
- Kunst- und Kulturverein Pappenheim e.V.
- Touristikverein Pappenheim
- Stadt Pappenheim
- Werbegemeinschaft Pappenheim
- Grundschule und Kindergärten
- Kräuterpädagogin Brigitte Boscher aus Osterdorf
- Naturparkführer Erwin Knoll, Geislohe
- Touristikverein Pappenheim
- Theaterverein Pappenheim
- Künstlerin Birgit van der Gang
- Märkte Pappenheim



## Pappenheimer

# Kneipp-Sommer 2022



Heimat- und Geschichtsverein Pappenheim und Ortsteile e.V.

Mit Unterstützung des



„Wasser heilt alle Gebrechen der Menschen“  
 Pfarrer Sebastian Kneipp

## Eröffnungsveranstaltung: Donnerstag, 19. Mai 2022, 17 Uhr in Pappenheim am Kneipp-Becken

Mit dabei Kräuterpfarrer und Wasserdoktor Sebastian Kneipp. Er erklärt seine Gesundheitssäulen. Das richtige Wassertreten zeigen die beiden Damen des Weißenburger Kneipp-Vereins Katrin Binkert und Doris Eisenbrand.

### Gesund Wassertreten

**Sonntag, 10. Juli 2022, 14.30 Uhr**  
Gesund Wassertreten mit Doris Eisenbrand

**Sonntag, 21. August 2022, 14.30 Uhr**  
Gesund Wassertreten mit Katrin Binkert

**Sonntag, 25. September 2022, 14.30 Uhr**  
Gesund Wassertreten mit Katrin Binkert und Doris Eisenbrand

### Kräuterkunde nach Pfarrer Sebastian Kneipp

Erläuterung, Einsammeln der Kräuter,  
Ansetzen von Kräutertinkturen,  
Limonaden, Gelees u. a. z. B. Löwenzahn,  
Gänseblümchen u. a. je nach Monatsblüte,  
von März - Oktober 2022

Mit Kräuterpädagogin Brigitte Boscher  
aus Osterdorf

**Treffpunkt:** 14.00 Uhr, Haus der Bürger  
Ende gegen 16.30 Uhr

**Unkostenbeitrag:** 7,50 Euro / pro Person  
**Anmeldung:** über die Tourist-Information  
Pappenheim erforderlich

**Termine, jeweils Donnerstag:**  
**28. April, 19. Mai, 16. Juni, 14. Juli, 18. August,**  
**22. September, 20. Oktober**

## Im Einklang mit Körper Geist und Seele

...laden wir Sie alle ganz herzlich zu unseren gesundheitsfördernden Veranstaltungen ein, ganz besonders zum gesund Wassertreten in unserem wertgeschätzten, viel besuchten und wunderbaren Kneipp-Becken, das vom 8 °C kalten Brunnmühlbach durchflossen wird. An der Altmühlbrücke und im Luftkurort Pappenheim, dem einzigen in Mittelfranken.



Das Pappenheimer Kneipp-Becken

## Work? Life? Balance! Die Lebensordnung nach Kneipp

**Kräutervortrag zur Ernährung  
nach Pfarrer Sebastian Kneipp**

**Donnerstag, 24. Mai, um 19.00 Uhr**  
im Haus der Bürger  
Referent: Schloßapotheke Holger Wenzel, Pappenheim

## Bewegung nach Kneipp Juli, August, September

**Zweistündige Wanderung rund um Pappenheim**  
mit Wanderführer Erwin Knoll, Geislohe  
**Termin:** wird noch bekanntgegeben

**Unkostenbeitrag:** 5.00 Euro  
**Nur mit Anmeldung** in der Tourist-Information Pappenheim

## Balance nach Kneipp

Ein gesundes, gesellschaftliches und kulturelles  
Miteinander ist hier bei jeder Veranstaltung des  
Pappenheimer Kneipp-Sommers gegeben.

## Musikalische Abschlussveranstaltung: Sonntag, 25. September 2022, 16 Uhr

Mit der Stadtkapelle Pappenheim, Pfarrer Sebastian Kneipp  
und gesund Wassertreten mit Katrin Binkert und  
Doris Eisenbrand vom Weißenburger Kneipp-Verein

So passt Sebastian Kneipp voll in unsere heutige Zeit.  
Gewaltiges hat er als Künder der Abhärtung geleistet.

Erhaben ist seine Lebensweise, der verständnisvollen Befolgung  
der ewigen Naturgesetze. Unvergänglich aber ist sein Lebenswerk,  
seine unvergleichliche, an Erfolgen einzig dastehende Heilmethode,  
seine biologische Heilweise, "die Heilung der Zukunft".

Aus der Kneippkur, Dr. Albert Schalle 1935